



Bredaryds SOK

Verksamhetsberättelse
2024

Verksamhetsgruppen (VG) har under 2024 bestått av sex ledamöter, nämligen Arne Andersson, Håkan Auselius, Ida Grahn, Ulrika Ivansson, Carina Svensson och Håkan Svensson.

Under året har VG haft möte varje månad, med undantag för sommaruppehåll. Klubbens organisationsplan har använts som grund i VG:s arbete. Gruppens ansvarsområde omfattar i huvudsak arrangemang, träning och tävling.

Arrangemang

Klubben har arrangerat öppet hus-kvällar och söndagsträningar hemma hos varandra under vintermånaderna. Mats Nylund körde även denna vinter Nissadals nattrace med 5 deltävlingar.

I början av februari anordnade vi **Smålands OF:s vinterläger** för 13 – 16 åringar i Hestra, med Hestra Guesthouse som utgångspunkt.

Våra JOYS:are drog till **Spanien** för ett 10-dagars träningsläger vilket bäddade för en fin tävlingssäsong.



I slutet av mars åkte ett gäng BSOK:are ihop med några från AOK till **Åhus på Vårläger**. Lägre var uppskattat med bra boende och fin orienteringsterräng.



Klubbens tävlingar i **Norrskogen** första helgen i april blev mer lyckade än man kunde ana. Det kom nästan dubbelt så många deltagare än antalet anmälda. Att siffrorna sköt i höjden berodde väl dels på bra väder efter oroande snö och regn tidigare under veckan. Det sistnämnda innebar att Tibro tvingades ställa in sina trippeltävlingar. Ett bra gäng som tänkt springa i Tibro kom i stället till Färestad och satte extra färg på tillställningen. Runt 300 deltagare var förhands-anmälda, men det blev till slut 490 anmälningar på medeldistansen och 505 på långdistansen. Totalt sålunda 995.

Håkan Svensson och Kenneth Valtersson
agerade tävlingsledare medan Emil Auselius
stod för banläggningen.



lag Vivillare. Efter våra två mest framgångsrika lag kom BSOK 1 & 4 på delad tredje plats med sprungna 41,2 km. De främsta placeringarna på respektive bana var:

I juni gick den av stapeln, **Nissadals Breddbudskavle**, denna gång i regi av Bredaryds SOK. Vi hade bokat en strålande kväll på Slättö Sand och det blev också en härlig kväll med många löpare som tog sig an de kluriga banorna med ett leende. För första gången (tror vi) delade hela tre lag på förstaplatsen. Våra egna lag BSOK 2 & 3 samt OK Vivill fick njuta av segerns sötma högst upp på pallen efter totalt sprungna 43,2 km vardera! Det var totalt 19 lag som kom till start, vi med fyra lag tätt följda av tre



2000 m Carina Svensson plac 5/95

3000 m Maja Nylund plac 9/64 och Svante Nilsson
plac 12/64

4000 m Victor Hörnquist plac 1/46, Tomas Nilsson plac 4/46
Magnus Trofast plac 7/46, Hjalmar Folkestad plac 8/46,
Thomas Albinsson plac 9/46

5100 m Victor Hörnquist plac 1/42, Hjalmar Folkestad
plac 5/42, Linnea Skalberg plac 9/42

Liksom i fjol körde vi **labyrint- OL på Forshedadagen** i augusti med många barn som provade på. På årets **Bredaryds marknad** var det mycket folk och en del av dem passade på att besöka vår våffelservering och labyrint-OL.

Sista torsdagen i augusti hade vi en **Nissadalsträning** söder om Törestorps kvarn. 46 deltagare fick springa fina banor i fin terräng i sällskap med mygg och knott.

Då förra årets **planeringsdag på Brämhults gård i Borås** blev lyckat och uppskattat blev det i år en upprepning med samma koncept. Grupparbeten, då många bra tankar och ideér kom fram, varvades med mer lättsamma tävlingar.



Under våren och hösten har vi som vanligt kört **OL-träningar** på tisdagarna tillsammans med Anderstorps OK.

Tävlingar

Intressant är att klubben haft deltagare på tävlingar i alla årets tolv månader. Tveksamt om det hänt sedan det fanns vintrar med snö och skidtävlingar.

Dock har 2024 en negativ siffra och det är antalet starter totalt. 2022 gjordes 1 669 starter, förra året 1 861 och i år 1 626. Jämfört med 2023 ger det ett tapp på 235.

De 1626 starter som gjordes fördelas på 390 i ungdoms-, 118 i junior-, 275 i senior-, 641 i +35- och 202 i öppna klasser. Antalet ej startat under året landade på 85. Allt är baserat på tävlingar från distrikts till högre nivåer. Utöver dessa har BSOK varit representerat på många när- och klubb tävlingar.

Landslagsuppdrag

Klubbens enda nuvarande landslagsman, Axel Elmblad startade upp säsongen med att bli 2: a i säsongspremiären i Åhus och dagen efter vann han långdistansen.



I slutet av mars var det Swedish League i Skåne. Axel blev 9: a och 10: a. Därefter var det tävlingar utanför Örebro i början av maj. Axel slutade på en fin 5:e plats på medeldistansen och kom 4: a på långdistansen. Dessa resultat hjälpte till för att Axel skulle ta en plats i landslaget och EM i Ungern. I medelkvalet på EM slutade Axel på en fin 10:e plats. I finalen stämplade Axel tyvärr fel. I EM långdistans startade inte Axel.

På stafetten i EM var Axel startman för lag 3 i Sverige. Axel var bra med under hela sträckan och växlade som 10: a

Axel kom med till 2025 års landslagstrupp för utvecklingslandslaget.

Veteran-VM

I trakterna utanför Åbo i Finland avgjordes i mitten av augusti Veteran-VM. BSOK var representerade med två deltagare, Thomas Albinsson och Carina Svensson. Carina lyckades ta hem segern på medeldistansen och silvermedaljen på långdistansen i D 55 och Thomas blev 11a i den tuffa H 70 klassen.



SM-tävlingar

Årets SM-tävlingar ägde rum på följande platser:

12/4 SM-natt Ärla

10/8 SM-ultralång Grövelsjön

30/8–1/9 Veteran-SM Österbybruk, Öregrund

31/8–1/9 SM-långdistans Vagnhärad

6/9–8/9 SM-medel och SM stafett Nyköping

SM-natt: Filip T 31 (H 21), Victor H17 (H 20), Hjalmar F 45 (H 18), August G 69 (H 18)

SM ultralång: Sara Ohlin slutade 5: a efter att har varit med i täten långt in i loppet. August. G. slutade 45: a i H 18.



Veteran SM-sprint: Carina 1 (D 55), Arne A 18 (H 70), Maria A 32 (D 65)

Veteran SM-medel: 2 guld till BSOK. Carina 1 (D 55), Håkan S 1 (H 60). Övriga placeringar: Irene Lång-Albinsson 2 (D 70), Mats N 7 (H 55).



Veteran SM-lång: Carina S tog sitt tredje guld för helgen. Håkan S vann igen i H 60. Thomas Albinsson tog hem segern i H70. Bra lopp gjorde också Irene Lång-Albinsson som blev 8: a i D 70.

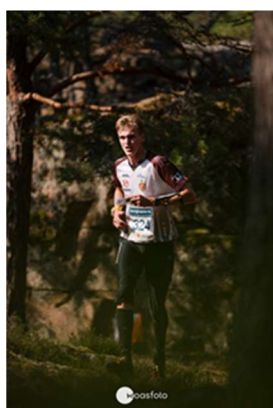


Helgen 31/8–1/9 var det **SM lång** i orientering. Bredaryds SOK åkte i väg med 5 deltagare. Emil A kom 2: a i sitt kvalheat. Axel E kom 6: a i sitt kvalheat. Även Sara. O i D20 gjorde ett bra kvallopp och slutade 5: a. August 29 (H 18), Hjalmar 16 (H 18). På söndagen var det dags för final. Emil A gjorde ett nytt bra lopp och slutade 8: a. Axel E 19: e. Sara O slutade på en fin 10:e plats i D20. Hjalmar 8 i H-18 B-final och August 24 i C-final.

Helgen därpå var det dags för **SM medel och stafett** utanför Nyköping. Fredagen 6/9 var det medelkval. Bredaryds SOK hade 12 löpare till start. Sara O i D20 slutade på en 4:e plats, Axel och Emil i H21 blev båda 4: a i ett var sitt kvalheat. Filip T gjorde också ett bra kvallopp och blev 9: a i ett kvalheat. På lördagen 7/9 var det SM-final på medel. Emil A 12 i H21, Axel A 19 i H21, Filip T 43 i H21. Sara O 14 i D20, Hjalmar F 39 i H18. Övriga sprang i B-, C- och D-finaler.



Bilder från SM medel i Nyköping. Foto: woasfoto



På söndagen 8/9 var det **stafett**. 3 herrlag och 1 damlag ställde upp. Lag 1 (Filip, Axel och Emil) slutade 9: a. Lag 2 (Linus, Anton och Oliwer) slutade 37: a. Lag 3 (Gustav, Hjalmar och August) slutade 79: a. Damlaget fullföljde inte. Sara O och Nicolina M sprang för damlaget.

I **MTBO-SM** i Ulricehamn blev Gustav O 9: a på sprint, 7: a på lång och 5:a på medel.

SSM och GM

Sydsvenska mästerskapet avgjordes i april i Jämfö. Astrid Grahn och Stina Nilsson deltog i D14. Astrid kom 7: a och Stina kom 11: a på lördagens individuella orientering. Båda två deltog i söndagens stafett.

Dessa båda tjejer deltog även i GM (Göteborgsmästerskapet) på Gotland i augusti. Där kom Stina 17:e och Astrid 35: a på sprinten som avgjordes innanför Visbys ringmur. På lördagen avgjordes medel i lite klurig gotlandsterräng. Där kom Astrid 38: a. Under söndagen deltog tjejerna i stafetten.



DM- tävlingar

Under året har medlemmarna tagit hela 40 pallplatser i samtliga DM- tävlingar (sprint, lång, medel, natt, MTBO samt stafett). Medaljerna har fördelats på 20 guld, 12 silver och 8 brons. Fördelningen gren för gren, var: medel, 4 guld, 3 silver, 1 brons. Stafett, 1-1-1. Lång 4-1-1. Sprint 2-3-4. Sprintstafett 3-1-1. MTBO 2-1-0. Natt 4-2-0. Mest framgångsrika var Maja, Kennet W och Thomas A.



Astrid N och Maja 2a i DM Sprintstafett.

Pölder cup

Ett mindre gäng trogna ungdomar bidrog till att klubben kom femma i lagtävlingen.



Individuellt var Maja Nylund i D12 bäst med andraplacing och med Astrid Nilsson på tredje plats. Malwa Hjelmberg blev 16: e. Svante blev fyra i H12 och på 18:e plats kom Alexander Carrigan. I D14 kom Stina Nilsson på en tionde plats och Astrid Grahn 15: e. Salomon Bjuvensjö slutade på 25:e plats i H14.

Baltic cup

Årets tävling sprangs i Västervik. Hjalmar och August deltog i H18. Hjalmar kom 13:e och August kom 25: a.

Nissadals Ungdomscup



Under året fick vi glädjande ett stort uppsving på antalet startande på **Nissadals Ungdomscup** vilket ledde till att vi åter kunde ta hem totalsegern i klubb tävlingen före OK Vivill. Sista etappen gick i Hillerstorp, sprint från hamnen en solig och varm kväll i september. Segrarna festade på pizza och "skumpa" efter väl genomförda lopp!

Individuellt blev det många fina topp tre placeringar. Segrade gjorde Salomon Bjuvensjö H 14, Astrid Grahn D 14, Maja Nylund D12 och Edith Nilsson D 10. På andra plats kom Stina Nilsson D 14, Astrid Nilsson D 12 och Svante Nilsson H10. Alexander Carrigan H10, Malwa Hjelmberg D 12 och Ottilia Albinsson D 10 tog tredjeplatserna.

Skidor

Klubben har deltagit i två olika tävlingar. Västgötaloppet och Vasaloppet. August var den ende som deltog på Västgötaloppet. Han kom 2: a i sin klass.

Klubben hade 5 deltagare på vasaloppsveckan. August Grahn (7.51), Kjell Karlsson (10.40) och Christoffer Lust (8,22) deltog i Vasaloppet.

Duon Tomas Barkman (9,30) och Nicolina Moberg (8,44) åkte öppet spår.

Tjoget

Efter några års uppehåll var det åter dags för BSOK att visa upp sig på Tjoget, senast vi var med var 2018. Arenan var förlagd Rasslebygd utanför Emmaboda. Nu var det många nya löpare, och vilka löpare! Coach Oliwer Lundberg hade gjort ett utmärkt jobb med laguppställningen så slutligen hamnade vårt lag på en finfin 8:e plats – det bästa i modern tid! Victor inledde starkt med en andraplacering på första sträcken. Totaltiden blev 11.06.20 med en diff på +1.17.29 till segrande lag OK Pan Kristianstad.

De flesta av våra tävlingsaktiva yngre ungdomar var med vilket bådär gott inför kommande Tjog. Mål för 2025 är att medverka med två lag vilket inte bör vara omöjligt med den bredd och styrka som nu finns i klubben.



Tjejligan på fjärde sträckan; Maja, Astrid N och Astrid G.



Coach Oliwer Lundberg inför nattsträckan.



Sara på väg in i mål på sjunde sträckan!

O-ringen 2024



2024 var det ostkusten som var värd för arrangemanget, fina arenor runt Oskarshamn gladdade ett 50-tal löpare från Bredaryds SOK! Maja och Håkan levererade fina etappsegrar under veckan och slutade även som totalsegrare i D12 resp H60.

På ungdomarnas Bagheerastafett i samband med invigningen hade vi i år två lag med viss assistans från AOK och OK Njudung. Otroligt nog kom dessa lag precis efter varandra placeringsmässigt, på 92e och 93e plats av ca 200 lag.

Knappt 200 starter gjordes av Bredarydsgänget, varje dag kunde vi glädjas åt sju 10-i-topp segrar. Det var stabilt gäng löpare som höll hårt i sin plats, Maja, Håkan, Carina, Erén, Ina, Thomas A och Michael. En glad Maja kunde erövra sin första guldplakett från O-ringen efter etappfacit 1-1-4-4-1 och Håkan fick en guldplakett till i samlingen efter ett snyggt etappfacit på 1-1-2-1-1!



Elitsprinten gick i centrala Oskarshamn på onsdagen, här Filip Trofast i H21 Elit.



Precis utanför 10-i-topp i H11 hittar vi Svante på en 11:e plats, slagen med 30 sek av en annan Svante. Denne Svante Bergman, OK Skogsfalken, har även han anor via sin far Isak Bergman i BSOK!

Stafetter

Stafettligan

Nytt för året var Stafettligan med flera deltävlingar. Först i raden var **Göingestafetten** under påskhelgen där BSOK hade två lag i herrklassen. Lag 1 kom på 43:e plats bland 193 startande lag. Lag 2 kom på plats 120.

Andra deltävlingen i Stafettligan var, **Stigtomtakavlen** där herrlaget kom 15 bland 103 lag och damerna sprang in på en 30:e plats.

10-mila

I **Ungdomskaveln** ställde BSOK upp med ett ungt gäng då två av löparna var 14, två andra var 12 och en bara 11 år. Laget som har framtiden framför sig sprang in på en 170:e plats.



Maja, Svante, Astrid N, Astrid G och Stina.

Damtävlingen innehöll i år sex sträckor, mot fem tidigare. De två första sprangs i mörker varpå klassen tog paus och omstart kl 7 på söndagsmorgonen. Efter nattsträckorna låg tjejerna på en 78:e plats och Linnea Skalberg slutförde laget på en 77: plats. Placeringen är bland de tio bästa som klubben presterat.





Förra året diskvalifikation, men den här gången var det revanschsugna löpare som tog sig an uppgifterna i **10-mila**, deltävling 3 i Stafettligan. Herrarna svarade för klubbens näst bästa placering någonsin och speciellt glädjande – ingen annan Smålandsklubb var före i mål. Noteras kan att efter fem sträckor låg herrarna på en andra plats. Filip Trofast förde slutligen in laget på en 26:e plats, vilket är klubbrekord i modern tid.



Stafettligans deltävling fyra avgjordes i Kilsbergen Örebro. BSOK ställde upp med fem lag, varav 1 ungdom-, 1 dam- och 3 herrlag.

Ungdomslaget, som bestod av ett kombinationslag med IFK Göteborg, slutade på en fin 6:e plats.

Damlaget slutade på en 30:e plats bland 93 startande lag.

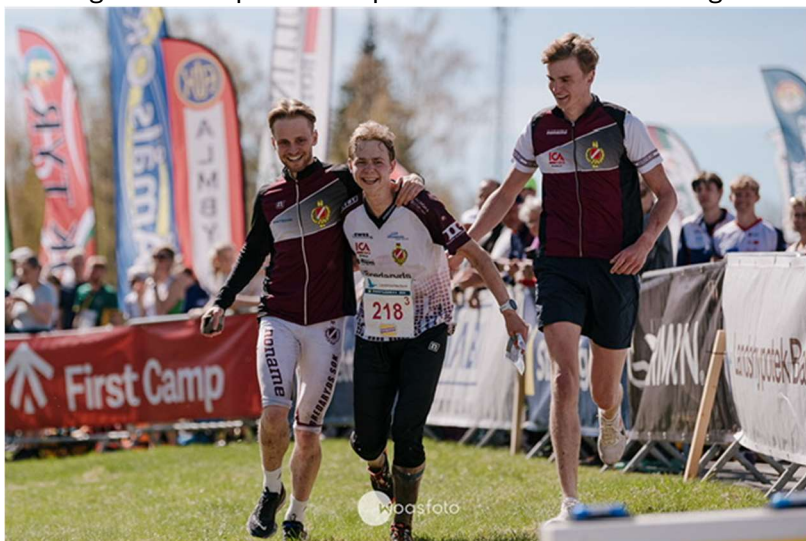


Foto: Woasfoto

På herrsidan sprang förstalaget med Linus Lundberg, Emil Auselius och Axel Elmblad fantastiskt bra och slutade på en 3:e plats. Andralaget kom 37: a och tredjelaget 112: a bland 151 lag.

Jukola

Det blev klubbrekord 2023 i finska Jukolakavlen då BSOK:s herrseptett kom på 46:e plats. Det rekordet putsades i år till placering 40 efter kanoninsatser av framför allt Emil och Axel.

I herrtävlingen hade klubben också ett andralag med en blandning av juniorer, en oldboys över 60 och en dam, som inte gjorde bort sig. Lagets slutplacering blev 189: a.

Damlaget sprang på Venlakavlen i mål på 144:e plats.



I **Stafettligan** som avslutades med SM-stafetten slutade BSOK:s herrar på en fin nionde plats och var därmed bästa Smålandslag. Damerna slutade på en 49:e plats.

I år igen var det nära klubbrekord i **25-manna**, men laget tangerade fjolårets placering och kom 41: a.



Dala-Dubbeln och O-event

På hösten var ungdomarna iväg på två av höstens höjdpunkter, Dala-Dubbeln i Falun samt O-Event i Borås.

Likt tidigare år åkte de buss till Falun tillsammans med övriga löpare från de småländska klubbarna. På lördagen springer de stafett med en kompis och på söndagen är det utklädd Patrull. Från BSOK hade vi "Druvorna", "Barbie & Ken" och "Rosa & Blå". En rolig helg!



Första helgen i november är det sedvanligt dags för tre dagars tävlingar i Borås, natt-sprint, Down-hill och Zoo-orientering. De som önskade sova över gjorde det tillsammans med AOK, hade även en gemensam aktivitet på kvällen; LaserDome. Flest löpare från Bredaryd var det på Zoo, hela 30 st ville springa i djurparken.

Astrid N lyckades bäst på nattsprinten då hon kom 4a (av 86 st) i D12, Maja tog över placeringen på lördagen och kom in som 4a på Down Hill Sprinten av 91 startande i D12.

Julruschen

Den 42: a Julruschen genomfördes med deltagarrekor, 66 deltagare, på barmark i fin men krävande Kulltorpsterräng.

Axel Elmlund tog sin tredje raka seger även om han fick jobba hårt för att hålla Emil Auselius efter sig.

I damklassen segrade Amanda Hansson Göteborg Majorna OK före Linnea Skälberg.

Mats Nylund vann mellanbanan och på korta banan segrade Sixten Björkstedt Almby IK före Maja Nylund och Svante Nilsson.



Nya kartor

Håkan Svensson har under året ritat Hanahöjkartan alldeles söder om Forsheda samhälle;

Vi i VG-gruppen vill slutligen tacka alla engagerade ledare och utövare som bidragit till ett bra år för oss i Bredaryds SOK.

Arne Andersson – Håkan Auselius – Ida Grahn - Ulrika Ivansson - Carina Svensson - Håkan Svensson